

Kursplan

Zutreffendes bitte ankreuzen

Info	Montag	Gruppe	Raum	Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	09:00 - 10:00	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
	13:10 - 14:00	Kangoo Power**	Candy	young adults/adults	open level	Women's Movimento	
NEU unter D!s Kurse	15:40 - 16:20	D!s Kids Club	Candy	Kids	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
NEU unter D!s Kurse	16:30 - 17:30	D!s Kids Club	Candy	Kids	Medium	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
NEU unter D!s Kurse	17:40 - 18:40	D!s Dance Club	Candy	Teens	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Pump-Sation	Popcorn	Adults	open level	Marcia Millonig	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
	20:15 - 21:15	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
Info	Dienstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
AUSGEBUCHT!	16:00 - 16:40	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
NEU unter D!s Kurse	16:50 - 17:50	D!s Kids Club	Candy	Kids	Medium	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	17:55 - 18:55	Open style/Urban Teens	Candy	Teens	Beginners	Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Förderklasse	Candy	Kids/young adults/adults	open level	Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
	20:00 - 21:00	Open style/Urban Class	Candy	young adults/adults	open level	Ayana Walker	<input type="checkbox"/>
Auf Anfrage	20:00 - 21:00	Heels-Class	Popcorn	young adults/adults	open level	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
Info	Mittwoch	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	10:00 - 11:00	Pilates	Candy	Adults	Beginners	-	<input type="checkbox"/>
	16:00 - 16:40	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	<input type="checkbox"/>
	17:00 - 18:30	Cute emotion	Candy	Kids	Showgroup	Denise B. / Doro B.	<input type="checkbox"/>
NEU ab 01.06.	18:00 - 19:00	Zumba***	Popcorn	Adults	open level	Andrea Viatte	<input type="checkbox"/>
	18:30 - 20:00	Next step	Candy	Teens	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 19:50	Kangoo Power**	Popcorn	young adults/adults	open level	Women's Movimento	
Auf Anfrage	20:00 - 21:00	Open style/Urban Adults	Popcorn	Adults	Beginners	Annelise Pfluger	<input type="checkbox"/>
	20:00 - 21:30	Fancy	Candy	Teens/young adults	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
Info	Donnerstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	15:40 - 16:20	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Annelise Pfluger	<input type="checkbox"/>
	16:25 - 17:05	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Annelise Pfluger	<input type="checkbox"/>
	17:10 - 18:10	Open style/Urban Kids	Popcorn	Kids	Medium	Selin Incir	<input type="checkbox"/>
	18:25 - 19:25	TikTok Class	Popcorn	open	open level	Selin Incir	<input type="checkbox"/>
	18:45 - 19:45	Pump-Sation	Candy	Adults	open level	Marcia Millonig	<input type="checkbox"/>
	19:45 - 21:15	Unique	Popcorn	Adults	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	20:00 - 21:30	Intense	Candy	Adults	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
	21:30 - 22:00	Blondie meets Brownie	Candy	Adults	Showgroup	Amanda J. / Denise B.	<input type="checkbox"/>
Info	Freitag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	08:45 - 09:40	Evergreen-Toning "Ü50"	Popcorn	Adults	open level	Petra Rungg	<input type="checkbox"/>
	09:45 - 10:40	Zumba	Popcorn	Adults	open level	Petra Rungg	<input type="checkbox"/>
	15:30 - 16:10	Open style/Urban Kids	Popcorn	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	<input type="checkbox"/>
	17:20 - 18:20	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Lena von Arb	<input type="checkbox"/>
NEU unter D!s Kurse	18:25 - 19:25	D!s Dance Club	Popcorn	Teens	Beginners	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
	18:30 - 19:20	Tabata** (jeden 2. FR)	Candy	young adults/adults	open level	Women's Movimento	
NEU unter D!s Kurse	19:30 - 20:30	D!s Dance Club	Popcorn	Teens	Medium	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
Info	Samstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	10:00 - 11:00	Breakdance Kids	Candy	Kids/Teens	Beginners	David Ma	<input type="checkbox"/>

Kiddies 4 - 6 years
 Kids 7 - 11 years
 Teens 12 - 14 years
 young adults 15 - 20 years
 Adults > 20 years

* Infos unter www.yogaselina.com
 ** Infos unter www.womensmovimento.ch
 *** Infos unter 079 767 62 30 / andrea.viatte@gmx.ch

Open style/Urban ist ein Stil-Mix, bei dem jeder Stil seine eigene Technik hat. Die meisten dieser Stile entspringen der Hip-Hop-Kultur. Unser Leiterteam ist so vielfältig und jeder einzigartig in seinem Tanzstil, mit dem Kursnamen «Open style/Urban» werden wir allen Bedürfnissen «gerecht». Da wir offizieller Partner der D!s Dance School by Detlef Soost sind, werden diverse Kurse unter dem Kursnamen "D!s Kids Club" und "D!s Dance Club" geführt. Wenn du mehr davon wissen/sehen willst – komm einfach für eine Schnupperlektion vorbei!