

Kursplan

Zutreffendes bitte ankreuzen

Montag	Gruppe	Raum	Altersstufe	Level	Lehrer/in	
09:00 - 10:00	Yoga**	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
15:30 - 16:10	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
16:15 - 16:55	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
17:00 - 18:00	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
19:00 - 20:00	Yoga**	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
20:15 - 21:15	Yoga**	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
Dienstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
16:00 - 16:40	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
16:50 - 17:50	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
17:55 - 18:55	Open style/Urban Teens	Candy	Teens	Beginners	Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
19:00 - 20:00	Förderklasse	Candy	Kids/young adults/adults	open level	Amanda Jeker / Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
20:00 - 21:00	Open style/Urban Class	Candy	young adults/adults	open level	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
10:00 - 11:00	Pilates	Candy	Adults	Beginners	Mirjam Kiener	<input type="checkbox"/>
16:00 - 16:40	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	<input type="checkbox"/>
17:00 - 18:30	Cute emotion	Candy	Kids	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
18:30 - 20:00	Next step	Candy	Teens	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
20:00 - 21:30	Fancy	Candy	Teens/young adults	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
15:30 - 16:10	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
16:15 - 16:55	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
17:00 - 18:00	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Selin Incir	<input type="checkbox"/>
18:25 - 19:25	TikTok Class	Candy	open	open level	Lea Stuparanovic	<input type="checkbox"/>
19:30 - 21:00	Unique	Popcorn	Adults	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
20:00 - 21:30	Intense	Candy	Adults	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
21:30 - 22:00	Blondie meets Brownie	Candy	Adults	Showgroup	Amanda J. / Denise B.	<input type="checkbox"/>
Freitag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
09:30 - 10:30	Open style/Urban für Mamis	Candy	Adults	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
15:30 - 16:10	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
17:20 - 18:20	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Lena von Arb	<input type="checkbox"/>
17:20 - 18:20	Open style/Urban Kids	Popcorn	Teens	Beginners	Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
18:25 - 19:25	Open style/Urban Teens	Candy	Teens	Beginners	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
19:30 - 20:30	Open style/Urban Teens	Candy	Teens	Medium	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
Samstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
14:00 - 15:00	Breakdance Kids	Candy	Kids/Teens	Beginners	David Ma	<input type="checkbox"/>

Kiddies 4 - 6 years
 Kids 7 - 11 years
 Teens 12 - 14 years
 young adults 15 - 20 years
 Adults > 20 years

** Infos unter www.yogaselina.com

Open style/Urban ist ein Stil-Mix, bei dem jeder Stil seine eigene Technik hat. Die meisten dieser Stile entspringen der Hip-Hop-Kultur. Unser Leiterteam ist so vielfältig und jeder einzigartig in seinem Tanzstil, mit dem Kursnamen «Open style/Urban» werden wir allen Bedürfnissen «gerecht» und wenn du mehr davon wissen/sehen willst – komm einfach für eine Schnupperlektion vorbei!