

Kursplan

Zutreffendes bitte ankreuzen

Info	Montag	Gruppe	Raum	Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	14:30 - 15:10	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
	15:40 - 16:20	D!s Kids Club	Candy	Kids	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
	16:30 - 17:30	D!s Kids Club	Candy	Kids	Medium	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
	18.05 - 19.05	D!s Dance Club	Popcorn	Teens	Beginners	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
Neu!	18.30 - 19:30	Contemporary	Candy	Teens/young adults	Beginners	Emilie Käser	<input type="checkbox"/>
Auf Anfrage	19.00 - 20.00	Heels-Class	Popcorn	young adults/adults	open level	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Pump-Sation	Eventraum	Adults	open level	Marcia Millonig	<input type="checkbox"/>
	19.05 - 20.05	D!s Dance Club	Popcorn	Teens	Medium	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
	19:45 - 21:15	Unique	Candy	Adults	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
Info	Dienstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	16:00 - 16:40	Open style/Urban Kiddies	Popcorn	Kiddies	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	16:50 - 17:50	D!s Kids Club	Popcorn	Kids	Medium	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	17:30 - 18:30	Rückbildungsyoga**	Eventraum	Adults	open level	Mandy Bühler	<input type="checkbox"/>
	17:55 - 18:55	Open style/Urban Teens	Candy	Teens	Beginners	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
	18:45 - 19:45	Rückbildungsyoga**	Eventraum	Adults	open level	Mandy Bühler	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Förderklasse	Candy	Kids/young adults/adults	open level	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
Info	Mittwoch	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	15.55 - 16.55	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Sarah Henzirohs	<input type="checkbox"/>
	17:00 - 19:00	Cute emotion	Candy	Kids	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	18:00 - 19:00	Zumba*	Popcorn	Adults	open level	Andrea Viatte	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Pilates	Eventraum	Adults	open level	Marcia Millonig	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 21:00	Next step	Candy	Teens	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
	20.10 - 21.10	Open style/Urban Adults	Popcorn	Adults	Beginners	Annelise Pfluger	<input type="checkbox"/>
Info	Donnerstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	15:45 - 16:25	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Annelise Pfluger	<input type="checkbox"/>
	16:35 - 17:15	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Annelise Pfluger	<input type="checkbox"/>
Auf Anfrage	18:30 - 19:15	Piloxing	Popcorn	Adults	open level	Tanja Schwarz	<input type="checkbox"/>
Auf Anfrage	19:00 - 19:30	Bootybuilder	Popcorn	Adults	open level	Tanja Schwarz	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Pump-Sation	Eventraum	Adults	open level	Marcia Millonig	<input type="checkbox"/>
	20:00 - 22:00	Intense	Candy	Adults	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
Info	Freitag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	08:45 - 09:40	Easy-Toning	Popcorn	Adults	open level	Petra Rungg	<input type="checkbox"/>
	09:45 - 10:40	Zumba	Popcorn	Adults	open level	Petra Rungg	<input type="checkbox"/>
	10:00 - 11:00	Pilates	Candy	Adults	open level	Marcia Millonig	<input type="checkbox"/>
	15:30 - 16:10	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	<input type="checkbox"/>
	17:30 - 18:30	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Lars Vögtlin	<input type="checkbox"/>
	19:30 - 20:30	Latino	Candy	Adults	open level	Jackson Fundora	<input type="checkbox"/>
Info	Samstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	10:00 - 11:00	Breakdance Kids	Candy	Kids/Teens	Beginners	Mendim Gashi	<input type="checkbox"/>

Kiddies 4 - 6 years
 Kids 7 - 11 years
 Teens 12 - 14 years
 young adults 15 - 20 years
 Adults > 20 years

* Infos unter 079 767 62 30 / andrea.viatte@gmx.ch
 ** Infos unter www.zentrum-bauchgefuehl.ch

Open style/Urban ist ein Stil-Mix, bei dem jeder Stil seine eigene Technik hat. Die meisten dieser Stile entspringen der Hip-Hop-Kultur. Unser Leiterteam ist so vielfältig und jeder einzigartig in seinem Tanzstil, mit dem Kursnamen «Open style/Urban» werden wir allen Bedürfnissen «gerecht». Da wir offizieller Partner der D!s Dance School by Detlef Soost sind, werden diverse Kurse unter dem Kursnamen "D!s Kids Club" und "D!s Dance Club" geführt. Wenn du mehr davon wissen/sehen willst – komm einfach für eine Schnupperlektion vorbei!