



Kursplan

Zutreffendes bitte ankreuzen

Info	Montag	Gruppe	Raum	Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU ab 09.01.23 NEU unter D!s Kurse NEU unter D!s Kurse NEU unter D!s Kurse	09:00 - 10:00	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
	13:10 - 14:00	Kangoo Power**	Candy	young adults/adults	open level	Women's Movimento	
	14:30 - 15:10	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Simon Brunner	☐
	15:40 - 16:20	D!s Kids Club	Candy	Kids	Beginners	Simon Brunner	☐
	16:30 - 17:30	D!s Kids Club	Candy	Kids	Medium	Simon Brunner	☐
	17:40 - 18:40	D!s Dance Club	Candy	Teens	Beginners	Simon Brunner	☐
	19:00 - 20:00	Pump-Sation	Popcorn	Adults	open level	Marcia Millonig	☐
	19:00 - 20:00	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
	20:15 - 21:15	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
Info	Dienstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
AUSGEBUCHT!	16:00 - 16:40	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Denise Baumgartner	☐
NEU unter D!s Kurse	16:50 - 17:50	D!s Kids Club	Candy	Kids	Medium	Denise Baumgartner	☐
	17:55 - 18:55	Open style/Urban Teens	Candy	Teens	Beginners	Doro Bieber	☐
AUSGEBUCHT!	19:00 - 20:00	Förderklasse	Candy	Kids/young adults/adults	open level	open	☐
	20:00 - 21:00	Open style/Urban Class	Candy	young adults/adults	open level	Ayana Walker	☐
Auf Anfrage	20:00 - 21:00	Heels-Class	Popcorn	young adults/adults	open level	Svenja Büttiker	☐
Info	Mittwoch	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
Vakant	10:00 - 11:00	Pilates	Candy	Adults	Beginners	-	☐
	16.00 - 16.40	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	☐
	17:00 - 19:00	Cute emotion	Candy	Kids	Showgroup	Denise B. / Doro B.	☐
	18:00 - 19:00	Zumba***	Popcorn	Adults	open level	Andrea Viatte	
	19:00 - 21:00	Next step	Candy	Teens	Showgroup	Denise Baumgartner	☐
	19:00 - 19:50	Kangoo Power**	Popcorn	young adults/adults	open level	Women's Movimento	
Auf Anfrage	20.00 - 21.00	Open style/Urban Adults	Popcorn	Adults	Beginners	Annelise Pfluger	☐
Info	Donnerstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU ab 02.03.23 NEU ab 02.03.23	15:40 - 16:20	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Annelise Pfluger	☐
	16:25 - 17:05	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Annelise Pfluger	☐
	18:00 - 18:45	Piloxing	Popcorn	Adults	open level	Tanja Schwarz	☐
	19:00 - 19:30	Bootybuilder	Popcorn	Adults	open level	Tanja Schwarz	☐
	18:45 - 19:45	Pump-Sation	Candy	Adults	open level	Marcia Millonig	☐
	19:45 - 21:15	Unique	Popcorn	Adults	Showgroup	Denise Baumgartner	☐
	20:00 - 22:00	Intense	Candy	Adults	Showgroup	Amanda Jeker	☐
Info	Freitag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU unter D!s Kurse NEU unter D!s Kurse NEU ab 13.01.23	08:45 - 09:40	Evergreen-Toning "Ü50"	Popcorn	Adults	open level	Petra Rungg	☐
	09:45 - 10:40	Zumba	Popcorn	Adults	open level	Petra Rungg	☐
	15:30 - 16:10	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	☐
	17:30 - 18:30	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Lena von Arb	☐
	18:35 - 19:35	D!s Dance Club	Popcorn	Teens	Beginners	Svenja Büttiker	☐
	19:40 - 20:30	D!s Dance Club	Popcorn	Teens	Medium	Svenja Büttiker	☐
	19:30 - 20:30	Latino	Candy	Adults	open level	Jackson Fundora	☐
Info	Samstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	10:00 - 11:00	Breakdance Kids	Candy	Kids/Teens	Beginners	David Ma	☐
Info	Sonntag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU ab 15.01.23	10:00 - 11:00 (alle 2 Wochen)	Step-Fitness	Candy	Adults	open level	Marcia / Petra	☐

Kiddies	4 - 6 years	* Infos unter www.yogaselina.com
Kids	7 - 11 years	** Infos unter www.womensmovimento.ch
Teens	12 - 14 years	*** Infos unter 079 767 62 30 / andrea.viatte@gmx.ch
young adults	15 - 20 years	
Adults	> 20 years	

Open style/Urban ist ein Stil-Mix, bei dem jeder Stil seine eigene Technik hat. Die meisten dieser Stile entspringen der Hip-Hop-Kultur. Unser Leiterteam ist so vielfältig und jeder einzigartig in seinem Tanzstil, mit dem Kursnamen «Open style/Urban» werden wir allen Bedürfnissen «gerecht». Da wir offizieller Partner der D!s Dance School by Detlef Soost sind, werden diverse Kurse unter dem Kursnamen "D!s Kids Club" und "D!s Dance Club" geführt. Wenn du mehr davon wissen/sehen willst – komm einfach für eine Schnupperlektion vorbei!