

# Kursplan

Zutreffendes bitte ankreuzen

Info	Montag	Gruppe	Raum	Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU ab 25.04.	09:00 - 10:00	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	
	13:10 - 14:00	Kangoo Power**	Candy	young adults/adults	open level	Women's Movimento	
	15:30 - 16:10	Open style/Urban Kiddies	Candy	Kiddies	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
	16:15 - 16:55	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
	17:00 - 18:00	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Simon Brunner	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Pump-Sation	Popcorn	Adults	open level	Marcia Millionig	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	<input type="checkbox"/>
20:15 - 21:15	Yoga*	Candy	young adults/adults	open level	Selina Ackermann	<input type="checkbox"/>	
Info	Dienstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	16:00 - 16:40	Open style/Urban Kiddies	Popcorn	Kiddies	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	16:50 - 17:50	Open style/Urban Kids	Popcorn	Kids	Medium	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	17:55 - 18:55	Open style/Urban Teens	Candy	Teens	Beginners	Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 20:00	Förderklasse	Candy	Kids/young adults/adults	open level	Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
	20:00 - 21:00	Open style/Urban Class	Candy	young adults/adults	open level	Ayana Walker	<input type="checkbox"/>
Info	Mittwoch	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU ab 01.06.	10:00 - 11:00	Pilates	Candy	Adults	Beginners	Mirjam Kiener	<input type="checkbox"/>
	16:00 - 16:40	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	<input type="checkbox"/>
	17:00 - 18:30	Cute emotion	Candy	Kids	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	18:00 - 19:00	Zumba***	Popcorn	Adults	open level	Andrea Viatte	<input type="checkbox"/>
	18:30 - 20:00	Next step	Candy	Teens	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	19:00 - 19:50	Kangoo Power**	Popcorn	young adults/adults	open level	Women's Movimento	<input type="checkbox"/>
	20:00 - 21:00	Open style/Urban Adults	Popcorn	Adults	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
20:00 - 21:30	Fancy	Candy	Teens/young adults	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>	
Info	Donnerstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU ab 28.04.	15:30 - 16:10	Open style/Urban Kiddies	Popcorn	Kiddies	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	16:15 - 16:55	Open style/Urban Kids	Popcorn	Kids	Beginners	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	17:00 - 18:00	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Selin Incir	<input type="checkbox"/>
	18:25 - 19:25	TikTok Class	Candy	open	open level	Selin Incir	<input type="checkbox"/>
	18:30 - 19:30	Pump-Sation	Popcorn	Adults	open level	Marcia Millionig	<input type="checkbox"/>
	19:45 - 21:15	Unique	Popcorn	Adults	Showgroup	Denise Baumgartner	<input type="checkbox"/>
	20:00 - 21:30	Intense	Candy	Adults	Showgroup	Amanda Jeker	<input type="checkbox"/>
	21:30 - 22:00	Blondie meets Brownie	Candy	Adults	Showgroup	Amanda J. / Denise B.	<input type="checkbox"/>
Info	Freitag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
NEU ab 29.04.	08:45 - 09:40	Evergreen-Toning "Ü50"	Candy	Adults	open level	Petra Rungg	<input type="checkbox"/>
NEU ab 29.04.	09:45 - 10:40	Zumba	Candy	Adults	open level	Petra Rungg	<input type="checkbox"/>
	15:30 - 16:10	Open style/Urban Kids	Popcorn	Kids	Beginners	Sarah Henzirohs	<input type="checkbox"/>
	17:20 - 18:20	Open style/Urban Kids	Candy	Kids	Medium	Lena von Arb	<input type="checkbox"/>
	17:20 - 18:20	Open style/Urban Teens	Popcorn	Teens	Beginners	Doro Bieber	<input type="checkbox"/>
	18:25 - 19:25	Open style/Urban Teens	Popcorn	Teens	Beginners	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
	18:30 - 19:20	Tabata**	Candy	young adults/adults	open level	Women's Movimento	<input type="checkbox"/>
	(jeden 2. FR)						
	19:30 - 20:30	Open style/Urban Teens	Popcorn	Teens	Medium	Svenja Büttiker	<input type="checkbox"/>
Info	Samstag	Gruppe		Altersstufe	Level	Lehrer/in	
	14:00 - 15:00	Breakdance Kids	Candy	Kids/Teens	Beginners	David Ma	<input type="checkbox"/>

Kiddies 4 - 6 years  
 Kids 7 - 11 years  
 Teens 12 - 14 years  
 young adults 15 - 20 years  
 Adults > 20 years

\* Infos unter [www.yogaselina.com](http://www.yogaselina.com)  
 \*\* Infos unter [www.womensmovimento.ch](http://www.womensmovimento.ch)  
 \*\*\* Infos unter 079 767 62 30 / [andrea.viatte@gmx.ch](mailto:andrea.viatte@gmx.ch)

Open style/Urban ist ein Stil-Mix, bei dem jeder Stil seine eigene Technik hat. Die meisten dieser Stile entspringen der Hip-Hop-Kultur. Unser Leiterteam ist so vielfältig und jeder einzigartig in seinem Tanzstil, mit dem Kursnamen «Open style/Urban» werden wir allen Bedürfnissen «gerecht» und wenn du mehr davon wissen/sehen willst – komm einfach für eine Schnupperlektion vorbei!